# PROGRAMMA DESKUNDIGHEID

Leger des Heils

William Schrikker Gezinsvormen

pactum
jouw toekomst, jouw leven

Timon

# Overzicht

- Middelengebruik bij ouders
- Training geweldloos verzet
- Eigen kinderen pleegouders
- Seksuele ontwikkeling
- Kindermiddag
- Trainingsavond ‘’hoe ondertitel ik mijn pleegkind?’’
- Sociale media
- Training vlaggensysteem
- Training trauma sensitief handelen

Terug naar overzicht

**Wanneer:** 4 februari 2025
**Tijd:** 19:30 uur, start 19:45 uur
**Waar:** Campherbeeklaan 69, 8024 BT Zwolle

# Middelengebruik bij ouders

Deze training richt zich op pleegouders die te maken hebben met kinderen die zijn opgegroeid in een omgeving waarin verslavingsproblematiek bij een ouder een rol heeft gespeeld, ook wel KOPP/KOV genoemd. KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problematiek/ Kinderen van Ouders met Verslavingsproblematiek. In de training zullen we stilstaan bij de definitie van verslaving, verschillende visies op verslaving en verkrijg je als pleegouder handvaten in de communicatie met het kind omtrent verslaving. Daarnaast is er aandacht voor de gevolgen die een KOPP/KOV kind kan ervaren, en hoe je hier als pleegouder op kunt inspelen. We kijken er naar uit om deze training te geven en zijn benieuwd naar jullie eigen ervaringen met betrekking tot dit thema.

***Trainer***

**LAURA SCHUBERT**

*Aanmelden via: pleegzorg@timon.nl.*

*Aantal deelnemers graag vermelden*

Terug naar overzicht

**Wanneer:** dinsdag 11, 18 en 25 maart 2025
**Tijd:** 19.30 – 21.20 uur
**Waar:** De Wheme, Dominee de Bouterlaan 5 Nunspeet

# Training geweldloos verzet

Worstelt jij ook wel eens met het volgende dilemma: Aan de éne kant de aarzeling: “Kan ik dit wel van mijn pleegkind vragen?” En tegelijk: “Er zijn nu eenmaal dingen die moeten, er zijn grenzen. Dat moet hij of zij ook leren!”
Kom dan naar de pleegouderavonden over ‘Geweldloos Verzet’ (ook wel bekend als ‘Verbindend Gezag’), dat wil zeggen: vreedzaam begrenzen vanuit verbinding.
In het pleeggezin is er vaak veel aandacht voor het pleegkind. Maar het betekent ook iets voor de eigen kinderen in het gezin.

**Wat leer ik?**
In deze training krijg je praktische handvatten hoe je vanuit liefdevolle aanwezigheid kunt de-escaleren én op een vastberaden, vreedzame wijze gedrag kunt begrenzen. Op die manier versterk je de verbinding tussen jou en jouw pleegkind, ook wanneer hij of zij agressief of juist teruggetrokken gedrag vertoont.

## *Trainers*

**NICOLE VAN SCHAIK**

**MIRJAM VAN TILBURG**

*Aanmelden via deze link:*
*Trainingen en cursussen | Timon*

Terug naar overzicht

# Eigen kinderen van pleegouders

**Wanneer:** 20 januari 2025
**Tijd:** 19.30-21.30 uur
**Waar:** VEG Nunspeet, Dr. Schutlaan 2 te Nunspeet

De meeste kinderen vinden het leuk om een pleegbroer of pleegzus te hebben.
Maar soms is het ook best lastig om deel te zijn van een pleeggezin. Als je pleegouder bent en je hebt eigen kinderen, kan het zijn dat jij je afvraagt:

· Hoe kan ik mijn eigen kind ondersteunen, nu we pleeggezin zijn?
· Wat vertel ik over de achtergrond van ons pleegkind?
· Hoe kan ik mijn kind betrekken, bij ons leven als pleeggezin?
· Hoe kan mijn eigen kind omgaan met het soms lastige gedrag van mijn pleegkind?
· Belast ik mijn eigen kind met stress en onzekerheid door pleegzorg en hoe ga ik daar mee om?
· Hoe zorg ik ervoor dat mijn eigen kind niet te veel verantwoordelijkheid op zich neemt?
· Hoe kan ik mijn eigen kind daar het beste bij ondersteunen?

Als je deze vragen herkent, dan ben je van harte welkom op de thema-avond rondom het onderwerp: “eigen kinderen van pleegouders”.
We hopen met elkaar in gesprek te gaan en met elkaar een antwoord te vinden op deze vragen.
Het doel van deze avond is ontmoeting, verbinding, theorie, uitleg en het uitwisseling van ervaringen.

## *Trainers*

**CHRISTINA VERBOOM**

**ALINDE TER VEEN**

*Aanmelden via: pleegzorg@timon.nl.*

*Aantal deelnemers graag vermelden*

Terug naar overzicht

William Schrikker
**Gezinsvormen**

# Seksuele ontwikkeling

**Wanneer:** 3 juni 2025
**Tijd:** 9.30 – 12.30 uur
**Waar:** Online

Bij de opvoeding van een (pleeg)kind hoort ook de seksuele opvoeding: het begeleiden van een (pleeg)kind in de seksualiteitsontwikkeling. Hoe past intimiteit en seksueel gedrag in een “normale/gezonde” ontwikkeling en welk gedrag is grensoverschrijdend of zorgelijk? Hoe werkt dit bij kinderen met een licht verstandelijke beperking of andere vorm van beperking zoals autisme of een lichamelijke beperking?

**Waar gaat de training over**

Deze training gaat over de ontwikkeling van seksualiteit vanaf de geboorte en hoe in de opvoeding het pleegkind begeleid kan worden om deze ontwikkeling op een gezonde manier te doorlopen. Je leert ook waar je alert op kunt zijn als je zorgen maakt over seksueel gedrag van je pleegkind. Er wordt ingegaan op de gezonde ontwikkeling en welk gedrag zorgelijk is.

Na het volgen van deze training

- Weet je wat een gezonde seksuele ontwikkeling is in de verschillende leeftijdsfasen van een kind. En hoe dit gaat bij kinderen met een beperking.
- Heb je handvatten hoe je het onderwerp seksualiteit kunt bespreken met je pleegkind.

**Voor wie is deze training**

Pleegouders en gezinshuisouders, zowel ervaren als onervaren.

## *Trainers*

**EVELIEN VAN STOPPELENBURG**

**JACQUELIEN VAN DER BOOR**

*Opgeven via*
https://www.kansrijkopvoeden.nl/

Terug naar overzicht

# Kindermiddag

**Wanneer:** woensdagmiddag 2 april
**Tijd:** van 15:00 – 18:00 (incl. avondeten)
**Waar:**Geloven in de buurt Leger des Heils
Leidenweg 13, 6843 LA Arnhem

In een pleeggezin is er vaak, logischerwijs, veel aandacht voor het pleegkind. Maar een pleegzorgplaatsing betekent ook nogal wat voor de eigen kinderen in het gezin! Daarom organiseren na een groot succes de vorige keer weer een kindermiddag voor de eigen kinderen van pleegouders in de leeftijd van 8 – 12 jaar. Er zal gelegenheid zijn om te vertellen wat het kind ervan vindt om onderdeel te zijn van een pleeggezin, en hierover te sparren met lotgenootjes maar er is ook tijd voor spel, knutselen en gezelligheid.

Maximaal 16 kinderen.

***Pleegzorgbegeleiders***

**RUTH VAN DE VRUGT**

**RENÉE RABELING**

*Aanmelden via*
*pleegzorgoost@legerdesheils.nl*
*Aanmelding graag onder vermelding van aantal kinderen, leeftijd van de kinderen en bij welke organisatie u betrokken bent.*

Terug naar overzicht

# Trainingsavond ‘’hoe ondertitel ik mijn pleegkind?’’

**Wanneer:** dinsdagavond 15 april
**Tijd:** van 19.30 - 21.30 uur
**Waar: Leger des Heils Meerzorg, Leger des Heils, Hoog Buurloseweg 145, Ugchelen**

Als pleegouder heb je een belangrijke, maar ingewikkelde taak om op dagelijkse basis je pleegkind te begeleiden en om te gaan met alle gedragen en emoties die hierbij komen kijken. Als pleegzorgwerkers geven we vaak aan: ‘’ondertitel je pleegkind’’... makkelijk gezegd, maar hoe doe je dit dan eigenlijk? Hier willen we het in de trainingsavond over gaan hebben met jullie want wij geloven dat elk gedrag een reden heeft.

Als pleegouder volg je voorafgaand aan een plaatsing een pleegzorgcursus en hier leer je een hele hoop, en om de vertaalslag hiervan te maken naar de praktijk wordt je ondersteund door je pleegzorgwerker. Wij willen in deze avond samen met jullie een verdiepingsslag op deze kennis maken. Om uitleg te geven hoe trauma en hechtingsproblemen te grondslag liggen aan gedrag en wat je als pleegouders daar in communicatie mee kan. Dit ter bevordering van sfeer, relatie en wederzijds begrip tussen jou en je pleegkind.  Zien we jullie 15 april? Graag tot dan!

## *Pleegzorgbegeleiders*

**RUTH VAN DE VRUGT**

**JEANNE POST**

*Aanmelden via* **pleegzorgoost@legerdesheils.nl**
*Aanmelding graag onder vermelding van aantal kinderen, leeftijd van de kinderen en bij welke organisatie u betrokken bent.*

Terug naar overzicht

William Schrikker
**Gezinsvormen**

Leger des Heils

# Social Media

**Wanneer:** 17 juni 2025
**Tijd:** 19.30 uur tot 21.30 uur
**Waar:** Online

Social media maakt de grote wereld met een paar klikken heel klein. Voor kinderen is dit een leuke en prettige ervaring, maar het kan ook confronterend, bedreigend en gevaarlijk zijn. Als ouder houd je graag vinger aan de pols bij het gebruik van digitale middelen van je kind. En dat kan best lastig zijn als je zelf niet bent opgegroeid met deze mediavormen.

Met deze online workshop geven wij pleegouders/opvoeders inzicht in de digitale belevingswereld van kinderen, bespreken we de mogelijkheden, de gevaren en geven we tips over hoe het kind te informeren en te begeleiden. Social media maakt de grote wereld met een paar klikken heel klein. Voor kinderen is dit een leuke en prettige ervaring, maar het kan ook confronterend, bedreigend en gevaarlijk zijn. Als ouder houd je graag vinger aan de pols bij het gebruik van digitale middelen van je kind. En dat kan best lastig zijn als je zelf niet bent opgegroeid met deze mediavormen.

Met deze online workshop geven wij pleegouders/opvoeders inzicht in de digitale belevingswereld van kinderen, bespreken we de mogelijkheden, de gevaren en geven we tips over hoe het kind te informeren en te begeleiden

## *Trainers*

**RUTH VAN DE VRUGT (LEGER DES HEILS)**

**ARNOLD ONNINK (WSGV)**

**Opgeven voor 10 juni via https://www.kansrijkopvoeden.nl/**

Terug naar overzicht

# Training vlaggensysteem

**Wanneer:** 25 maart en 8 april 2025
**Tijd:** 19:30 uur
**Waar:** Hunneperkade 84, 7418BT Deventer

Wanneer gaat gezond seksueel experimenteergedrag over in licht of zelfs zwaar grensoverschrijdend gedrag? Hoe reageer je op seksueel gedrag van kinderen en jongeren? En hoe leer je ze wat wel en niet oké seksueel gedrag is? Het Vlaggensysteem biedt opvoeders die met kinderen en jongeren werken een interventie om seksueel gedrag te beoordelen en objectief te duiden, te bespreken met de kinderen en jongeren zelf en om gepast te reageren aan de hand van de criteria. Het Vlaggensysteem stimuleert gezond seksueel gedrag en draagt bij aan het voorkómen en terugdringen van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder kinderen en jongeren.

Tijdens de training leer je de methodiek van het vlaggensysteem toe te passen; het duiden en beoordelen van seksueel gedrag aan de hand van zes criteria en hoe gepast te reageren en te handelen.

## *Trainers*

**MARJOLEIN STEENBERGEN**

**DOMINIQ BOASMAN**

*Opgeven via*
***pactumworkshops@vigogroep.nl***

Terug naar overzicht

# Training trauma sensitief handelen

**Wanneer:** de training bestaat uit 2 avonden;
Dinsdagavond 18 maart en 1 april
**Tijd:** 19:30- 21:30 uur (inloop vanaf 19:15 uur)
**Waar:** Hunneperkade 84, 7418 BT Deventer

De meeste kinderen en jongeren die in een pleeggezin of gezinshuis wonen, hebben in hun leven traumatische gebeurtenissen meegemaakt. De gevolgen daarvan dragen zij dagelijks bij zich en hebben invloed op hun leven. In deze training helpen Simone Wubben en Linda Manning pleegouders om het gedrag van hun pleegkind(deren) door een traumabril te bekijken. Pleegouders leren beter begrijpen waarom hun pleegkind doet zoals het doet. Dit vergroot de kans op een stabiele relatie tussen ouder en pleegkind en vergroot de kans op een succesvolle pleegzorgplaatsing. Onderwerpen die aan bod komen in de training zijn uitleg over de ontwikkelingen en werking van het brein, wat is trauma en wat is het effect van trauma op de ontwikkeling van het brein van kinderen. Ook staan ze stil bij the window of tollerance gekoppeld aan het zichtbare gedrag van kinderen en wordt er uitleg gegeven over de onzichtbare koffer die pleegkinderen, maar ook hun ouders met zich meedragen. Tijdens de eerste avond zal er vooral psycho-educatie gegeven worden, de tweede avond is interactief, waarbij er veel ruimte is voor onderlinge interactie en het inbrengen van casussen. Simone en Linda combineren de theorie over traumasensitief opvoeden met voorbeelden uit hun jarenlange ervaring in de pleegzorg en adoptiehulpverlening.

## *Trainers*

**LINDA MANNING**

**LOTTE LOOIJMANS**

*Opgeven via*
***pactumworkshops@vigogroep.nl***